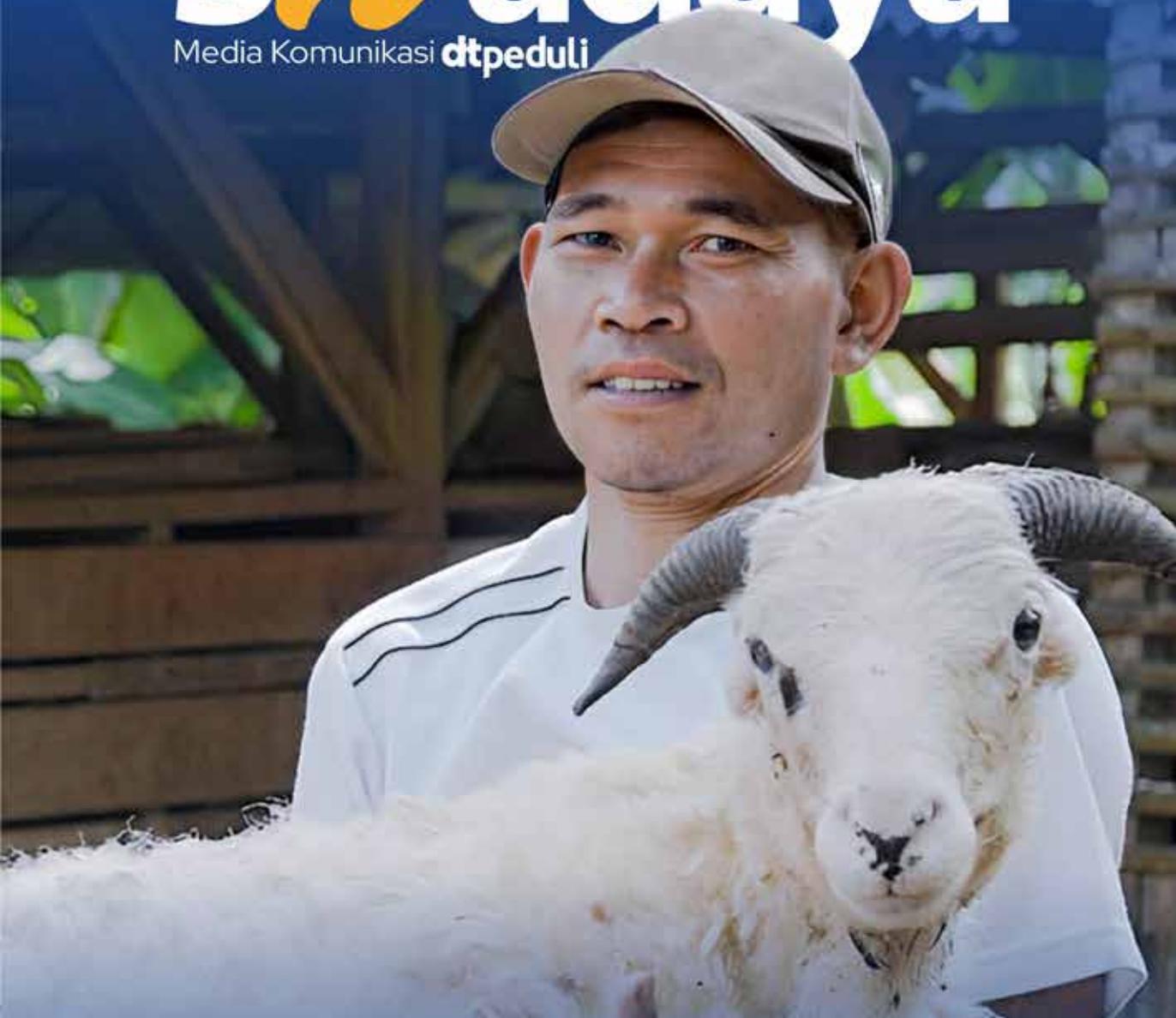


Swadaya

Media Komunikasi dtpeduli



**Kepedulian Anda
Mewujudkan
Kebahagiaan
Saudara Kita**



DT PEDULI



@DT PEDULI



@DT PEDULI



DT PEDULI



WWW.DT PEDULI.ORG

dtpeduli



JAZAKUMULLAH KHAIR

Kepedulian Sahabat dengan ZIS yang Dipercayakan Melalui DT Peduli
Telah Memuliakan Banyak Umat

JEJAK PEMBERDAYAAN 2023



Pilar
Dakwah

8.079

Penerima Manfaat



Pilar
Ekonomi

9.721

Penerima Manfaat



Pilar
Pendidikan

9.113

Penerima Manfaat



Pilar
Kesehatan

3.019

Penerima Manfaat



Pilar Sosial
Kemanusiaan

243.038

Penerima Manfaat

272.970 Total
Penerima
Manfaat

Tersebar di 34 titik distribusi

Semoga Allah mengaruniakan pahala dan keberkahan atas donasi
yang telah didermakan dan menjadi pembersih atas harta yang diberikan.

www.dtpeduli.org

Kiprah DT Peduli

BERKHIDMAT untuk umat dengan kerja keras, cara-cara yang cerdas, tuntas, berkualitas, dan ikhlas merupakan hal yang senantiasa diupayakan Lembaga Amil Zakat Nasional (Laznas) Daarut Tauhiid (DT) Peduli. Keberadaannya yang tersebar di berbagai daerah ibu pertiwi, diharapkan mampu menjadi solusi untuk problem yang terjadi di negeri ini.

Segala perjuangan yang dilakukan dengan acuan lima pilar yang dimiliki, yakni dakwah, ekonomi, pendidikan, kesehatan, dan sosial kemanusiaan merupakan kesempatan beramal saleh demi meraih rida Ilahi.

Kini, banyak yang merasakan manfaat dari beragam program yang digulirkan DT Peduli. Mereka yang penerima manfaat (mustahik), berubah menjadi yang mampu untuk memberi (muzaki).

Semoga program-program yang akan, sedang, dan sudah digulirkan dapat memberi jalan turunnya pertolongan Allah SWT. Semakin banyak yang terbantu, semakin banyak yang berprestasi. Inilah Kiprah DT Peduli yang selalu diperjuangkan.



hal 3 **Sapa Redaksi**
Kiprah DT Peduli

hal 4 **Kabar DT Peduli**
Peduli dan
Memberdayakan
Penerima Manfaat

hal 5 **Jejak Program**
Kilas Balik Program DT
Peduli 2023

hal 18 **Galeri**

hal 24 **Hidup Bugar**
Mengelola Kondisi
Kejiwaan untuk Hidup
Lebih Indah

hal 26 **Hikayat**
Imperium Romawi (1)

hal 27 **Seputar Islam**
Memberikan Zakat
untuk Orang Tua dan
Saudara

hal 28 **Kolom A Deda**
Depresi dan Cara
Mengatasinya

hal 29 **Curhat keluarga**
Berpisah atau Bertahan
demi Anak?

hal 30 **Keuangan**
Laporan Keuangan
Desember 2023

hal 32 **Pena Sahabat**
Bersabar Jauhi Riba

hal 33 **Keluarga
Sali & Seli**
Kredibilitas
DT Peduli

hal 34 **Kolom Aa Gym**
Peka, Peduli, Berbuat,
Berjuang



Oleh: **Jajang Nurjaman, S.E.**
Direktur Utama DT Peduli

Peduli dan Memberdayakan Penerima Manfaat

SALAH satu ajaran mulia dalam Islam adalah dianjurkannya memberikan manfaat bagi orang lain. Seseorang dapat dikatakan baik diukur dari sejauh mana manfaat yang mampu diberikan. Sebagaimana sabda Rasulullah saw, *“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain.”* (HR. Ath-Thabrani)

Alhamdulillah atas izin Allah sepanjang tahun 2023, Daarut Tauhiid (DT) Peduli diberikan kesempatan untuk terus membersamai umat. DT Peduli hadir menjadi sarana bagi masyarakat dalam menyalurkan kepedulian bagi orang lain. Angka penyaluran dibanding dengan penerimaan mencapai 95%. Dengan kata lain, penyaluran dana kepada mustahik hampir mendekati 100% dari jumlah donasi yang terhimpun. Berbagai program dan aktivitas digulirkan. Terangkum dalam bidang ekonomi, pendidikan, dakwah, sosial, kesehatan, dan kemanusiaan. Total jumlah penerima manfaat sebanyak 272.970 orang.

Kami menyadari bahwa ikhtiar yang dilakukan masih jauh dari harapan. Kendala di lapangan menjadi tantangan yang semakin menguatkan. DT Peduli bertekad untuk lebih cepat dan tepat dalam menjalankan titipan amanah dari para donatur. Cepat dalam penyaluran dan pelaporannya. Tepat dalam aktivitas program dan penerima manfaatnya yang mencakup lokal, nasional, regional, maupun dunia internasional.

Penguatan program pada tahun 2024 akan fokus pada aspek kualitas. Tidak hanya sisi materi, namun juga memberikan perhatian khusus pada penguatan sisi spiritual bagi penerima manfaat. Salah satu tujuan utama dari implementasi program yang dilakukan adalah menguatkan tauhid sehingga penerima manfaat memiliki keyakinan kuat kepada Allah. Diharapkan dapat meningkatkan semangat mereka dalam beribadah dan beramal saleh.

Spesialisasi penyaluran pada program pemberdayaan. Hal ini memudahkan dalam keberlangsungan dan keberlanjutan bagi penerima manfaat. Dampak

dari program lebih dirasakan dan lebih mudah diukur hasilnya. Database penerima manfaat dipastikan terdaftar sesuai NIK sehingga program DT Peduli sangat terbuka untuk peluang kolaborasi dengan berbagai pihak. Baik itu dengan unsur pemerintah, dunia usaha, maupun lembaga sosial lainnya.

Ada pun program penyaluran ke Palestina menjadi salah satu prioritas pada tahun 2024. Langkah-langkah percepatan dilakukan agar pemberian bantuan kepada saudara kita di Palestina khususnya di Ghaza bisa tersampaikan secepat mungkin. DT Peduli berkomitmen melakukan perbaikan secara terus-menerus. Semoga dengan kolaborasi yang terjalin membuat kualitas program semakin baik dan lebih banyak yang mendapatkan manfaatnya.



Kilas Balik Program DT Peduli 2023

Pilar Dakwah



Tandatangani Prasasti Pembangunan Masjid Eco 3 Kuningan, Aa Gym: Allah yang Membangun

KH. Abdullah Gymnastiar (Aa Gym) menandatangani prasasti awal pembangunan Masjid Rahmatan Lil'alamiin Eco 3 Kuningan pada (11/11) di Kawasan Wakaf Eco Pesantren 3 Kuningan, Dusun Palutungan, Desa Cisantana, Kecamatan Cigugur. "Sebelum menandatangani prasasti, Allah yang punya tanah, Allah yang membangun. Kami (DT Peduli) beruntung dipilih dan dipercaya Allah menjadi jalan wakaf ini," tutur Aa Gym.



Jemaah Bahagia Sambut Renovasi Masjid di NTT

Program renovasi Masjid Al-Qosimi di NTT dimulai pada Sabtu (18/10). Renovasi dilakukan karena kondisi masjid yang sudah rusak dan rapuh termakan usia. Akibatnya, Masjid Al-Qosimi menjadi sangat rentan roboh dan menimpa jemaah. Diperkirakan proses renovasi masjid selama tiga pekan. Para jemaah dan santri Ponpes Al-Baara'ah Crowerian pun sangat bahagia karena tidak lagi khawatir saat beribadah dan melakukan kegiatan lainnya di Masjid Al-Qosimi.



Ponpes Inklusif Tri Bhakti Al-Qudwah di Metro Terima Wakaf Al-Quran

Pondok Pesantren Inklusif Tri Bhakti Al-Qudwah di Kelurahan Rejomulyo, Kecamatan Metro Selatan, Lampung menerima bantuan paket ibadah dan paket Al-Quran pada Kamis (30/3). Sebanyak 30 Al-Quran diterima para santri yang tinggal di pondok tersebut. Mereka sangat bahagia karena mushaf Al-Quran yang baru ini menggantikan mushaf lama yang kondisinya sudah tidak layak pakai.



Hanya 7 Bulan, Marwa Berhasil Menghafal 30 Juz Al-Quran

Santriwati Baitul Quran (BQ) Tamam Annur binaan DT Peduli di Sumatra Utara, Marwatunnisa Yaumul Fathah (17) berhasil menyelesaikan hafalannya pada Kamis (5/1). Marwa membuktikan hanya selama 7 bulan 1 hari, ia mampu menghafalkan 30 juz Al-Quran. Marwa yang tercepat menuntaskan hafalannya. "Alhamdulillah saya bisa menyelesaikan hafalan. Terima kasih kepada ustazah, DT Peduli, dan para donatur yang telah menjadi wasilah saya untuk dapat menghafal," ujarnya.

Pilar Ekonomi



Launching Program Gerobak Unggul bagi 13 Penerima Manfaat

Bersama Kopmu DT dan PT Lintasarta me-*launching* program Gerobak Unggul di Masjid Al-Ukuwah Bekasi, Jumat (15/12). Sebanyak 13 penerima manfaat yang memiliki usaha turut menghadiri acara. "Terima kasih DT Peduli, Kopmu DT, dan PT Lintasarta. Semoga bantuan ini memberikan banyak kebermanfaatn dan keberkahan untuk para donatur," ujar Sumiyati, salah seorang penerima manfaat.



Sejahterakan Peternak, Pemberian 100 Ekor Domba untuk Penggemukan

Bersinergi dengan Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) memberikan 100 ekor domba untuk penggemukan kepada Yayasan Persada Cahaya Madinah di Desa Tamansari, Kecamatan Rumpin, Kabupaten Bogor, Senin (27/11). "Kami sangat berterima kasih atas bantuan 100 ekor domba yang diberikan DT Peduli dan BPKH. Kami berharap semoga program ini dapat meningkatkan kesejahteraan para peternak domba sehingga pendapatannya pun meningkat," ujar Ustaz Hilal, Ketua Yayasan Persada Cahaya Madinah.



Bangun Rumah Gula Unggul, Berdayakan Petani Kecil

Selasa (21/11), dimulai pembangunan Rumah Gula Unggul di wilayah Kasepuhan Sinar Resmi, Dusun Cikaret, Desa Sirnaresmi, Kecamatan Cisolok, Kabupaten Sukabumi. Di Kasepuhan Sinar Resmi ini, DT Peduli berupaya meningkatkan kesejahteraan petani gula aren melalui program Bangun Rumah Gula bekerja sama dengan Bank Danamon untuk meningkatkan perekonomian para mustahik di pelosok negeri, khususnya di daerah Kasepuhan.



Pelatihan Digital Marketing untuk Difabel di Cirebon Resmi Ditutup

DT Peduli resmi menutup program pelatihan digital marketing untuk sahabat difabel tuli dan wicara pada Ahad (20/8) di lahan wakaf, Jalan Perjuangan, Karyamulya, Kesambi, Kota Cirebon. Program enam bulan ini diisi delapan belas kali pertemuan. Menariknya, tidak hanya diberikan ilmu pemasaran produk, peserta juga dibekali dengan ilmu-ilmu agama melalui pembinaan ruhiyah

Kilas Balik Program DT Peduli 2023

Pilar Pendidikan



Salurkan Beasiswa Unggul untuk 27 Penerima Manfaat di Pekanbaru

Ahad (3/12), bersinergi dengan PT Paragon Technology and Innovation Pekanbaru memberikan bantuan biaya tunggakan sekolah kepada 27 penerima manfaat. Digelar juga pelatihan parenting bagi 33 orang yang terdiri dari orang tua penerima manfaat dan para sampil (santri amil). "Alhamdulillah, saya sangat bersyukur karena adanya program ini. Semoga meringankan beban tunggakan biaya sekolah para penerima manfaat sehingga semakin semangat belajarnya," kata Reza, Ketua Pelaksana program beasiswa Unggul.



Lima Tahun Gempa Bumi Lombok, Resmikan Ruang Kelas Baru

Bersama DPR RI dan BPKH bersinergi meresmikan ruangan kelas baru di Ponpes Al-Baladun Amin Boyotan, Desa Gumantar, Kabupaten Lombok Utara, Senin (16/10). "Semoga bantuan berupa bangunan sejumlah 3 lokal beserta mebel yang diberikan ini, bisa digunakan dengan sebaik mungkin dan memberikan manfaat dalam jangka panjang," ujar Indriayu Afriani, Kepala Divisi Monev Program Kemaslahatan BPKH.



Penerima Beasiswa Unggul di Lubuklinggau Raih Nilai Tertinggi

Sapardi Sauti, penerima Beasiswa Unggul berhasil meraih sarjana jurusan dakwah dari STAI Bumi Silampari Lubuklinggau. Ia dinobatkan sebagai sarjana terbaik dengan nilai tertinggi di Hotel Grand Zuri, Selasa (24/10). "Alhamdulillah, kami turut bangga dan bahagia atas pencapaian penerima Beasiswa Unggul yang wisuda dengan predikat nilai tertinggi. Semoga ilmunya berguna bagi umat dan program ini semakin memberi manfaat kepada penerima beasiswa lainnya," ujar Andian Pradita, Kepala KPP DT Peduli Lubuklinggau.



Santri Binaan DT Peduli Juara Lomba Esai Tingkat Internasional di Malaysia

Haudh Al Maa'uun, santri beasiswa binaan DT Peduli dari Banten ini menorehkan prestasi pada ajang Internasional Essay Competition and Conference pada Kuala Lumpur Entrepreneur Youth an Summit (KEYW) 2023 di Kampus International Islamic University Malaysia. Ia berhasil menjuarai perlombaan esai berbahasa Inggris pada Senin (18/9) hingga Rabu (20/9). Haudh sangat bersyukur atas prestasi yang diraihnya. Ia juga sangat bersyukur karena mendapatkan kesempatan berharga ini melalui DT Peduli.

Pilar Kesehatan



Gelar Khitan Barokah bagi 45 Anak di Kota Kuningan

Empat puluh lima anak mengikuti Khitan Barokah di Kuningan Islamic Center, Selasa (12/12). Program yang dilaksanakan dalam rangka Bhakti ke-78 Kementerian Agama Republik Indonesia Kabupaten Kuningan itu membuat antusias dan penasaran peserta khitan. Meskipun sempat khawatir dan takut, akhirnya mereka bisa gembira karena sudah selesai dikhitan. Para peserta juga mendapatkan santunan berupa, tas, sarung, makanan, dan baju koko.



Komitmen dan Dedikasi Bantu Perbaiki Gizi Anak di Donggala

Bekerja sama dengan PT Paragon Corp menyosialisasikan program peningkatan gizi anak, Ahad (25/6). Bertempat di Kampung Haji BPKH, Desa Lero, Kecamatan Sindue, Kabupaten Donggala, sosialisasi melibatkan berbagai pihak. Pada kesempatan tersebut, tidak hanya memberikan penyuluhan tetapi juga bantuan berupa pemberian makanan tambahan untuk 20 anak. Perkembangan anak-anak tersebut juga dipantau secara rutin oleh petugas kesehatan sebagai bentuk komitmen dan dedikasi DT Peduli.



Berantas Stunting di Kota Tasikmalaya, 350 Paket PMT Disalurkan

Pemberian Makanan Tambahan (PMT) disalurkan ke lima puskesmas di Kota Tasikmalaya. Berlangsung selama empat hari, pemberian PMT berupa 350 dus susu ini dilakukan sejak Senin (6/3) hingga Kamis (9/3). "Alhamdulillah sudah dilaksanakan serah terima PMT untuk mereka yang menjadi sasaran program stunting dalam kategori gizi buruk di Kota Tasikmalaya. Terima kasih kepada donatur dan beberapa corporate yang bermitra," ujar Nida, PJ program DT Peduli..



Agar Tetap Bugar, Gelar Pemeriksaan Kesehatan Gratis bagi Duafa

Bekerja sama dengan Paragon Corp menggelar pemeriksaan kesehatan gratis di Dusun Sanggola, Desa Lero, Kecamatan Sindue, Selasa (28/3). Bertempat di Balai Latihan Kerja (BLK) Kampung Haji BPKH DT Peduli, sebanyak 56 warga mendapatkan pemeriksaan gula darah, kolesterol, dan tekanan darah dari UPT Puskesmas Towaya. "Kondisi ekonomi yang sulit dan jarak akses ke puskesmas yang sangat jauh, maka kegiatan ini sangat bermanfaat bagi masyarakat Dusun Sanggola," tutur Zahir, mitra DT Peduli.

Pilar Kemanusiaan



Bahagikan 35 Anak Yatim dan Duafa ke Jungleland Adventure Theme Park

Tiga puluh lima anak yatim dan duafa Rumah Peduli Yatim mengikuti Wisata Bahagia ke Jungleland Adventure Theme Park, Selasa (14/11). “Kami sangat senang DT Peduli mau mengajak anak-anak untuk bersenang-senang di Jungleland. Tentunya kegiatan ini menjadi pengalaman yang menyenangkan bagi mereka. Alhamdulillah, mereka juga mendapatkan santunan dari para donatur DT Peduli,” ujar Jumhur, Ketua RW 1 Ciracas.



Sumur Bor Kini Sudah Mengaliri Rumah Warga di Majalaya

Sumur bor yang dinanti warga Kecamatan Majalaya telah rampung dan dapat dimanfaatkan untuk memenuhi keperluan warga sehari-hari. Sumur bor di Kampung Cibeunying, Dusun Padaulun, Kecamatan Majalaya, Kabupaten Bandung itu diresmikan pada Jumat (17/11). Peresmian dihadiri Vice President PT POS Indonesia beserta jajarannya, Direktur Projek Strategis DT Peduli, Sekretaris Desa Padaulun, serta warga di Kampung Cibeunying.



Masih Kemarau, DT Peduli Distribusikan Air Bersih Tahap Dua di Mojokerto

Melalui program Sedekah Kemanusiaan, didistribusikan bantuan air bersih untuk warga Telaga, Kunjorowesi yang terdampak kekeringan. Tahap pertama pada Senin (25/09), disuplai 35.000 liter air bersih untuk warga Dusun Telaga dan Dusun Sumber, Desa Kunjorowesi, Kecamatan Ngoro, Kabupaten Mojokerto. Selanjutnya, pada Senin (23/10), kembali didistribusikan bantuan air bersih kepada masyarakat yang terdampak kekeringan di Dusun Kandangan dan Telaga sebanyak 20.000 liter.



Gelar Jumat Berbagi di Masjid Al-Hidayah Gampong Peurada

Jumat (22/9), kembali dilaksanakan program Jumat Berbagi di Masjid Al-Hidayah Gampong Peurada. Dibagikan makanan dan minuman segar titipan donatur untuk masjid maupun panti asuhan di wilayah Banda Aceh dan Aceh Besar. "Terima kasih kepada seluruh donatur DT Peduli yang telah membagikan makanan dan minuman kepada jemaah. Semoga bermanfaat dan berkah untuk semua," kata Ustaz Dinata, pengurus Masjid Al-Hidayah.

Kilas Balik Program DT Peduli 2023

Program Ramadhan 2023



Selama Ramadhan, Bagikan 6.000 Paket Buka Puasa di Masjid DT Bandung

Setiap hari selama Ramadan, mulai dari pukul 16.30 WIB hingga waktu berbuka puasa, dibagikan paket buka puasa bagi jemaah Masjid Daarut Tauhiid Bandung. GM Regional 4 DT Peduli Indra Firdaus, mengatakan kegiatan buka puasa ini telah disalurkan kepada lebih dari 6.000 santri dan jemaah. "Kami ingin memfasilitasi jemaah yang hadir untuk beribadah di masjid, serta menyampaikan amanah para donatur yang telah dititipkan melalui DT Peduli," katanya.



1.000 Jiwa dan 200 Keluarga Terima Manfaat Program Ramadhan Unggul di Turki

Pada Kamis (6/4), sebanyak 500 paket buka puasa dibagikan ke wilayah Antakya dan 500 paket ke wilayah Narlica, lokasi terdampak gempa Turki. Disusul dengan pendistribusian 50 paket bingkisan lebaran bagi 50 keluarga di Narlica, Jumat (7/4) dan 150 paket bingkisan lebaran untuk 150 keluarga di Kirikhan, Senin (10/4). Total 1.000 jiwa dan 200 keluarga yang menerima bantuan paket buka puasa dan paket bingkisan lebaran dari DT Peduli.



Kelaparan Melanda, Paket Buka Puasa dari Indonesia Kuatkan Muslim di Uganda

Bersama Beramal Jariyah menyalurkan bantuan kemanusiaan dari Indonesia untuk masyarakat Uganda, pada Selasa (11/4). Bertempat di Banamito Village, Bukhulo Subcounty, Sironko District, bantuan kemanusiaan berupa paket buka puasa tersebut diterima 150 penerima manfaat. Menurut Nisya, mitra DT Peduli, Uganda kerap dilanda kelaparan karena kemiskinan. Lapangan pekerjaan nyaris tidak tersedia. Hanya bantuan kemanusiaan yang membuat setengah populasi warga Uganda dapat bertahan.



Bersama Mitra Muliakan 100 Anak Yatim se-Soloraya

Kamis (13/4), digelar acara Indahnya Semangat Berbagi Raih Berkah Tanpa Batas di Foodfactory Solo Paragon Mall. Sebanyak 100 anak yatim yang berasal dari Kota Solo, Kota Sragen, dan Kabupaten Boyolali menjadi penerima manfaat kegiatan buka puasa tersebut. Mereka juga menerima uang santunan dan paket bingkisan, hasil kolaborasi kebaikan bersama mitra DT Peduli.

Laporan Distribusi Program Ramadhan 2023

108.061

Total Penerima Manfaat

Tersebar di
904
titik distribusi



BISA
SEKOLAH

255

Penerima Manfaat



BERBAGI PAKET
BUKA PUASA

40.644

Penerima Manfaat



WAKAF
AL-QUR'AN

20.079

Penerima Manfaat



RAMADHAN
UNTUK PALESTINA

7.617

Penerima Manfaat



BERBAGI IFTAR
TURKIYE-SURIAH

1.500

Penerima Manfaat



BERBAGI IFTAR
UGANDA

150

Penerima Manfaat

FIDYAH

2.364

Penerima Manfaat

BERBAGI
BINGKISAN
LEBARAN

19.007

Penerima Manfaat

BERBAGI
PAKET
IBADAH

6.146

Penerima Manfaat

ZAKAT
FITRAH

9.299

Penerima Manfaat

BERBAGI
BINGKISAN
LEBARAN
TURKIYE-SURIAH

1000

Penerima Manfaat

●● Semoga Allah Swt. mengaruniakan pahala dan keberkahan atas donasi yang didermakan dan menjadi pembersih harta yang diberikan. Aamiin yaa robbal 'alamiin.

●● Mari kita lanjutkan perjalanan ini, berjalan bersama dalam menabur benih kebaikan, melanjutkan misi mulia ini untuk menciptakan dampak yang lebih besar lagi.

●● Mari kita jaga dan pelihara semangat ini, semangat untuk selalu peduli dan berbagi.



DT Peduli Jambi

Distribusi 260 Al-Quran dari kota hingga pelosok pedesaan, Rabu (27/12).



DT Peduli Jambi

Jumat (29/12), khitanan massal pada masa libur sekolah.



DT Peduli Sumatra Selatan

Kamis (21/12), sinergi dengan Telkom melaksanakan khitanan massal yang diikuti 50 peserta.



DT Peduli Sumatra Selatan

Bersama Yayasan NEI DT menyalurkan bantuan infrastruktur pembangunan gedung TPQ Masjid Al-Muttaqqin di Dusun Pangkalan Bulian, Kabupaten Banyuasin, Kamis (28/12).



DT Peduli Kalimantan Selatan

Bersinergi dengan PAUD Terpadu Islam Sabial Muhtadin Banjarmasin berupa dongeng islami dan galang dana untuk Palestina, Senin (11/12).



DT Peduli Kalimantan Selatan

Khitanan Barokah akhir tahun untuk 44 anak dhuafa di Kota Banjarmasin, Sabtu (23/12).



DT Peduli Sumatra Utara

Bersama Unit Pengumpulan Zakat (UPZ) Telkom dan Witel Sumut menggelar khitanan massal yang diikuti 50 penerima manfaat, Sabtu (23/12).



DT Peduli Sumatra Utara

Penyerahan podium masjid untuk rumah ibadah yang ada di pelosok Dairi, Rabu (13/12).



DT Peduli Cianjur

Rabu (13/12), peresmian MCK di Kampung Awilarangan, Dusun Benjot, Kecamatan Cugenang bersama Toserba Hemat.



DT Peduli Cianjur

Sabtu-Ahad (30-31/12), Mablit Akbar bertemakan Refleksi Akhir Tahun bersama Sohibil Khufadz Indonesia.



DT Peduli Jawa Timur

Bersama PT Paragon meresmikan bantuan UKM Unggul Gerobak kepada 11 penerima manfaat di Surabaya dan Sidoarjo, Kamis (28/12).



DT Peduli Jawa Timur

Khitan Massal Berkah yang diikuti 18 santri di Probolinggo bersama Komunitas Warkop dan PP Nur Hidayah.



● **DT Peduli Solo**

Kamis (7/12), serah terima bantuan Gerobak Unggul dan modal usaha untuk pedagang pentol ayam.



● **DT Peduli Solo**

Senin (18/12), pemberian beasiswa Pelajar Unggul kepada 29 siswa.



● **DT Peduli Depok**

Penyaluran layanan sosial berupa bantuan pendidikan bagi M. Faiz Ardhika di Pancoran Mas, Senin (11/12).



● **DT Peduli Depok**

Penyaluran layanan mustahik unggul yakni bantuan pelunasan utang Annisa di Sukmajaya, Senin (18/12).



● **DT Peduli Lubuklinggau**

Bersama Paragon membahagiakan lansia, Rabu (20/12).



● **DT Peduli Lubuklinggau**

Isi liburan sekolah dengan mengadakan khitanan massal, Sabtu (23/12).



● **DT Peduli Priangan Timur**

Penyerahan bantuan sembako untuk 5 kepala keluarga korban longsor di 5 wilayah Kabupaten Tasikmalaya, Jumat (15/12).



● **DT Peduli Priangan Timur**

Peresmian program Peduli Lingkungan Unggul bekerja sama dengan PT Paragon di Komplek Bank Sampah Al-Iman, Dusun Brunggendis, Sindang Kasih, Kamis (28/12).



● **DT Peduli Bengkulu**

Serah terima program UMKM Unggul tahap kedua (gerobak dan warung) bekerja sama dengan YBM PLN UPT Bengkulu, Jumat (29/12).



● **DT Peduli Bengkulu**

Program magang siswa SMP Fatma Kenanga Islamic Character School Kota Bengkulu, Senin-Jumat (11-22/12).



● **DT Peduli Bekasi**

Kamis (28/12), serah terima donasi Palestina dari komunitas Saceri.



● **DT Peduli Bekasi**

Rabu (27/12), kegiatan tilawatil Quran bersama santri TPQ At-Tauhiid Bekasi.



DT Peduli Sukabumi

Penyerahan bantuan kemanusiaan untuk Palestina dari ASN dan Non ASN seluruh instansi di Kabupaten Sukabumi, Rabu (3/1).



DT Peduli Sukabumi

Jumat (8/12), progres pembangunan Hunian Tetap Kampung Haji BPKH Nyalindung di Kabupaten Sukabumi.



DT Peduli Garut

Malam Bina Iman dan Takwa bagi penerima manfaat beasiswa Mahasiswa Unggul, Kamis (28/12).



DT Peduli Garut

Bersama Karisma Group menyerahkan bantuan Gerobak Unggul bagi Heni (51), Jumat (22/12).



DT Peduli Malang

Ahad (31/12), penyaluran 38 paket sembako untuk warga Polehan.



DT Peduli Malang

Bersama MT An-Nisa Malaysia menyalurkan bantuan pembangunan sekolah untuk KB TK Sabilul Huda di Poncosukumo, Kabupaten Malang, Sabtu (30/12).



DT Peduli Riau

Serah terima 5 program UMKM Unggul dan pelatihan UMKM dari CSR PT Paragon Technology and Innovation DC Pekanbaru, Senin (18/12).



DT Peduli Riau

Penyaluran program Rumah Sehat Unggul berupa fasilitas untuk rumah singgah pasien dari CSR PT Paragon Technology and Innovation Pekanbaru, Jumat (1/12).



DT Peduli Jakarta

Jumat (22/12), program Wisata Yatim Bahagia ke Jungleland Bogor bersama PT Infinity Reka Solusi, diikuti 42 penerima manfaat.



DT Peduli Jakarta

Jumat (29/12), program Belanja Yatim Dhuafa bagi 50 anak ke Mall Plaza Festival, donasi dari PT GMT, anak perusahaan Nusantara Energi Indonesia.



DT Peduli Batam

Bersama seluruh Laznas se-Kepulauan Riau mengikuti kemah dan muhasabah akhir tahun yang digagas Forum Zakat Kepri di Bukit Senimba, Batam, Sabtu-Ahad (30-31/12).



DT Peduli Batam

Pendampingan beasiswa Pelajar Unggul bagi 50 penerima manfaat di SMK Darussalam Batam, Ahad (7/1).



● **DT Peduli Banten**

Bantuan program Gerobak Unggul hasil sinergi dengan Lintas Arta bagi 10 penerima manfaat untuk wilayah Tangsel, Jumat (15/12).



● **DT Peduli Banten**

Bantuan program Ternak Unggul, Sabtu (9/12).



● **DT Peduli Aceh**

Penyaluran bantuan kemanusiaan dari pengurus dan jemaah Masjid Raya Baiturrahman Aceh untuk warga Palestina yang terdampak di Camp SUF Jordania, Sabtu (6/1).



● **DT Peduli Aceh**

Penyaluran bantuan kemanusiaan kepada warga yang tertimpa musibah kebakaran di Montasik, Aceh Besar, Kamis (28/12).



● **DT Peduli Serang**

Pemberian bantuan dalam program UKM Unggul, Jumat (29/12).



● **DT Peduli Serang**

Selasa (19/12), sinergi dengan BTN Syariah memberikan sembako untuk guru ngaji.



● **DT Peduli Kuningan**

Penyerahan dana bantuan untuk 16 guru honorer di MI PUI Kuningan, Jumat (22/12).



● **DT Peduli Kuningan**

Sinergi dengan PT Alido Group mendistribusikan zakat untuk 3 desa di Kabupaten Kuningan, Jumat (5/1).



● **DT Peduli Yogyakarta**

Kamis (21/12), penyaluran beasiswa Pelajar Unggul kepada Ghoffar Bilal Ari Prayogi, Siswa SMK Muhammadiyah 3 Yogyakarta, bersinergi dengan Pamela Supermarket.



● **DT Peduli Lampung**

Penyuluhan pencegahan stunting & pemberian makanan tambahan di Posyandu Cempaka, Desa Bumi Agung bersama PT Paragon dan Puskesmas Tegineneng, Senin (11/12).



● **DT Peduli Lampung**

Rabu (13/12), serah terima sumur bor dan instalasi air dari donatur kepada Masjid Ikhlas Al-Azhar, Kemiling.



● **DT Peduli Bogor**

Penyaluran makanan siap santap sebanyak 400 boks untuk para santri di pondok pesantren se-Kota Bogor, Jumat (5/1).



DT Peduli Bogor

Pemeriksaan kesehatan gratis, diikuti 70 orang di Majelis Qurrotul Uyun, Tanah Baru Kota Bogor, Rabu (27/12).



DT Peduli Cirebon

Sabtu (9/12), bersama CIMB Niaga Syariah dan Jagoan Khitan melaksanakan Khitan Unggul di Klinik Jagoan Khitan, Kecamatan Kesambi, Kota Cirebon.



DT Peduli Cirebon

Rabu (27/12), penyaluran 150 paket sembako dalam rangka memperingati Hari Ibu, hasil sinergi dengan PT Pegadaian Syariah Cipto Cirebon.



DT Peduli Jawa Tengah

Dongeng Ceria dan bingkisan akhir tahun untuk 250 santri TPQ, anak yatim & dhuafa didukung oleh Swalayan Aneka Jaya Mangkang dan PT Fatimah Zahra, Ahad (24/12).



DT Peduli Jawa Tengah

Jumat (22/12), pendampingan ruhiyah dan sharing seputar bisnis untuk anggota pelatihan sistem pendingin.



DT Peduli Metro

Serah terima sumur bor di Musala Mambaul Huda, Desa Purwosari, Natar, Jumat (15/12).



DT Peduli Metro

Jumat (15/12), serah terima keramik untuk Musala Mambaul huda di Desa Purwosari, Natar.



DT Peduli Sumatra Barat

Jumat (22/12), 4 orang santri Baitul Quran Sumatra Barat berhasil menyelesaikan hafalan Al-Quran 30 juz.



DT Peduli Sumatra Barat

Safari dakwah peduli Palestina bersama Ustaz Abdul Somad di Masjid Baiturrahmah Padang, bersinergi dengan Sana' Official & komunitas Ummu Aisyah, Jumat (15/12).



DT Peduli Bandung

Selasa (26/12), distribusi bantuan sembako dari IKMS (Ikatan Keluarga Muslim Star Energy) untuk 37 lansia di Kampung Sukaratu, Banjarsari, Kecamatan Pangalengan.



DT Peduli Bandung

Distribusi Al-Quran untuk wilayah Bandung Selatan sebanyak 500 eksemplar, Kamis (14/12).

dtpeduli

SEDEKAH SUBUH

Jangan sampai kita merugi dengan melewatkan sedekah di pagi hari. **Karena banyak keberkahan** yang akan didapat, setelah kita didoakan para malaikat.

Klik, untuk sedekah sekarang!

[dtpeduli/infaq](https://dtpeduli.org/infaq)

Unggulkan Kebaikan
dengan Sedekah



DT Peduli Sedekah



NMID : ID 2020032818938



Oleh: **Dr. Tauhid Nur Azhar, M.Kes**
Akademisi, Peneliti, Penulis Buku, Trainer
Konsultan dan Pendiri Fakultas
Kedokteran UNISBA

Mengelola Kondisi Kejiwaan untuk Hidup Lebih Indah

PESATNYA perkembangan teknologi informasi dan komunikasi membawa dampak besar bagi kehidupan umat manusia. Interaksi dan komunikasi antarmanusia menjadi semakin mudah, jarak tidak lagi menjadi masalah, akses informasi terbuka luas, dan aneka kemudahan lain yang membuat hidup semakin terasa hidup.

Hanya saja, di balik nilai manfaat yang dibawanya, hadir pula beragam efek samping negatif yang kompleks. Satu di antaranya adalah munculnya beragam gangguan kejiwaan sebagai akibat dari terpaan banjir informasi dan hadirnya relasi serta interaksi yang nyaris tanpa batas di media sosial.

Pada era sekarang ini, ada sejumlah gangguan kejiwaan lain yang bisa kita temui. Beberapa di antara adalah sindrom FOMO atau *fear of missing out*, naristik, sampai gangguan afektif seperti depresi yang pada gilirannya mendorong terjadinya peningkatan angka kasus bunuh diri.

Menurut data WHO per 2016, terdapat sekitar 35 juta orang terkena depresi, 60 juta orang terkena bipolar, 21 juta terkena skizofrenia, serta 47,5 juta terkena demensia.

Dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013, khusus di Indonesia didapatkan data prevalensi gangguan mental emosional yang ditunjukkan dengan gejala-gejala depresi dan kecemasan untuk usia 15 tahun ke atas mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia.

Sedangkan prevalensi gangguan jiwa berat, seperti skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk.

Kondisi semacam ini seiring sejalan dengan hadirnya dinamika stresor dan perubahan dari pola interaksi dalam sistem sosial. Beberapa di antaranya adalah terjadinya perubahan pola kerja menjadi *work from home* (WFH) atau bahkan *anywhere*, transaksi

dan pasar digital, sampai ruang komunikasi nir etika saat bertegur sapa melalui *chat* di berbagai media, dapat mencetuskan sejumlah gangguan kejiwaan.

Sindrom seperti *Schadenfreude*, yaitu senang melihat penderitaan orang lain dan resah serta sedih saat melihat orang gembira dan bahagia menjadi salah satu gejala sosial yang dapat dicermati.

Demikian juga adanya peningkatan kasus *Erotomania* yang bersifat delusional dan merasa diri sedemikian dicintai. Hal ini bisa menggambarkan rasa kesepian dan terpinggirkan telah mulai merasuki berbagai sudut ruang publik maupun dimensi yang bersifat pribadi.

Erotomania sendiri kerap dikaitkan dengan gejala penyakit kejiwaan, termasuk skizofrenia, gangguan skizoafektif, gangguan depresi mayor dengan ciri psikotik, gangguan bipolar sampai penyakit Alzheimer.

Pada sisi lain, perubahan lingkungan berupa terbentuknya habitat hibrida baru dengan ruang hidup virtual di dalamnya, tekanan ekonomi dan psikososial, degradasi daya dukung lingkungan fisik ternyata memicu terjadinya gangguan afeksi.

Gangguan afektif juga sering disebut sebagai gangguan mood adalah sekelompok penyakit psikiatri yang mana gangguan suasana hati dianggap fitur utama yang mendasarinya. Salah satu di antaranya adalah gangguan depresi dan gangguan bipolar.

Berdasarkan PPDGJ-III, kriteria gejala utama depresi ada tiga, yaitu afek depresif, kehilangan minat dan kegembiraan (*anhedo-*

nia), dan berkurangnya energi yang mengakibatkan mudah lelah (anenergy). Gejala tersebut harus ada baik pada kriteria depresi ringan, sedang maupun berat. Untuk episode depresif sekurang-kurangnya berlangsung selama dua minggu.

Gejala lainnya bisa penurunan konsentrasi, penurunan harga diri, rasa bersalah, pesimistik, gagasan membahayakan diri, gangguan tidur dan nafsu makan.

Maka, elok kiranya jika kita berusaha menyelaraskan irama kehidupan, meningkatkan kepedulian, dan memberi ruang untuk saling berbagi agar beban

yang dirasakan dalam kebersamaan dapat diurai dan diubah menjadi pelatihan jiwa serta hati sehingga dapat berjalan serasi menuju tujuan hidup yang hakiki.

Kembali kepada ketentuan dan ketetapan ilahi dengan mengikuti tuntunan mulia dari Al-Quran dan hadis Nabi saw adalah terapi terbaik dan terindah untuk berbagai kelainan jiwa yang bersumber pada kegalauan kronis terhadap dunia.

Salah satu cara agar jiwa dan hati kita bahagia, damai, dan tenteram adalah dengan selalu mengingat Allah Azza wa Jalla, sebagaimana telah termaktub dalam surah Ar-Ra'd [13] ayat 28, "... *Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah hati menjadi tenteram.*"





Oleh:

Ust. Edu

Penulis, Trainer dan Konsultan
Kontak Interaktif: SMS/WA 0812-2245-1734

Imperium Romawi (1):

Kekaisaran dengan Sistem Pemerintahan Modern

Imperium Persia didirikan oleh keturunan ras bangsa Arya yang berpindah dari Asia Tengah menuju daerah Iran. Perpindahan ini terjadi sekitar milenium kedua sebelum masehi (sekitar 2000-an SM). Mereka berasimilasi dengan penduduk setempat, bersinergi, dan akhirnya menjadi kekuasaan nomor wahid (di dunia saat itu). Berkuasa selama 1.400 tahun dengan daerah kekuasaan seluas 7.400.000 km².

PERADABAN Romawi Kuno berkembang di wilayah Italia, tepatnya di sekitar Pegunungan Apenina. Lembah pegunungan Apenina ini memiliki lahan subur serta sumber daya tambang mineral yang cukup banyak seperti emas, bijih besi, tembaga, batu pualam, dan marmer.

Masyarakat Romawi terbagi menjadi dua golongan yaitu golongan Patricia (bangsawan) dan Pleibei (rakyat jelata). Walaupun jumlah Patricia sangat sedikit (hanya 8% dari jumlah bangsa Romawi), namun dominasi dalam pemerintahan sangat berpengaruh sehingga kekuasaan Romawi ini disebut pula kekuasaan kaum Patricia yang bersifat oligarki, yaitu kekuasaan dipimpin oleh beberapa kelompok. Sedangkan Pleibei sebagai mayoritas terdiri dari golongan masyarakat kecil dan menengah dengan profesi umumnya sebagai pedagang, seniman, dan petani.

Lima tahun sejak kemenangan Romawi atas Etrusci, bentuk pemerintahan Romawi diubah dari negara kota menjadi imperium yang dipimpin oleh dua orang konsul. Kedua konsul ini diangkat dari golongan Patricia dan masing-masing memiliki kekuasaan yang sama dan dapat memveto satu sama lainnya. Sebagai penasihat konsul dibentuklah lembaga penasihat (Senat), lembaga perwakilan distrik (Comitia Curiata), dan lembaga perwakilan pemimpin militer (Comitia Centuriata).

Golongan Pleibei tentunya memiliki keinginan untuk menyuarkan kepentingannya. Mereka pun mengajukan petisi persamaan hak dengan Patricia dalam hal berpolitik. Dengan demikian dibentuklah Tribunate of Pleibei yang memperbolehkan hak veto dari Comitia Curiata kepada Senat dan Comitia Centuriata.

Bangsa Romawi meyakini kekuasaan yang baik harus dalam bentuk imperium. Dengan demikian, mereka harus membuat program pengembangan kekuasaan di luar wilayah Romawi. Yunani pun dita-

klukkan. Setelah kemenangan itu, kepercayaan diri Romawi begitu besar untuk membangun kekuatan militer dalam rangka menaklukkan musuh. Salah satunya adalah pasukan Phunisia (Phoenix) dari Afrika Utara yang dikenal juga dengan nama Kartago.

Peperangan pun terjadi sebanyak tiga kali, yaitu tahun 264 SM. Pada saat Romawi mampu merebut Pulau Sisilia pada 241 SM, saat itu pula Romawi diserang oleh Hannibal (panglima perang Kartago) secara tiba-tiba di pegunungan Alpen. Bangsa Romawi yang percaya diri itu pun berhasil memukul mundur serta menguasai Laut Tengah dan Asia Barat pada 146 SM.

Peperangan yang sering terjadi berdampak kepada minimnya tata kelola lahan pertanian. Terlebih, prajurit Romawi yang ada direkrut merupakan golongan Pleibei dari kalangan petani. Muncullah oknum Patricia yang mengambil alih kekuasaan tanah sehingga menimbulkan pemberontakan yang dipimpin oleh Spartacus pada 71-73 M. *Wallahu a'lam.*





Oleh:

Prof. Dr. KH. Miftah Farid
Dewan Syariah DT Peduli dan
Ketua Umum MUI Kota Bandung

Memberikan Zakat untuk Orang Tua dan Saudara

Pak kiai, apakah boleh bapak tiri menjadi wali nikah?

Jawaban:

Mereka yang berhak menjadi wali nikah adalah orang tua kandung dan ada hubungan darah. Yakni bapak kandung, saudara laki-laki kandung, kakek, paman, adik atau kakaknya bapak.

Bapak tiri tidak memiliki hak wali, kecuali yang bersangkutan bertindak sebagai wali hakim atau wakil wali nasab dengan syarat-syarat tertentu.

Membaca Al-Quran lewat HP saat salat, batalkah?

Jawaban:

Membaca Al-Quran lewat HP saat sedang salat kurang baik. Bisa sah tapi kurang sempurna.

Apa hukum salat menggunakan kaos bergambar?

Jawaban:

Salat memakai kaos yang bergambar boleh dengan syarat:

- Gambar yang sopan.
- Tidak mengganggu kekhusyuan salat yang bersangkutan dan salat orang lain ketika salat berjamaah.
- Ukuran terlalu sempit.
- Gambar dengan terbuka aurat.

Apa hukum bagi umat Islam yang ikut merayakan tahun baru Masehi?

Jawaban:

Memperingati tahun baru Masehi tergantung cara, niat, serta dampaknya.

Pak kiai, batalkah puasa saya saat mencicipi masakan?

Jawaban:

Mencicipi makanan hanya sampai di lidah dan terus dikeluarkan serta tidak ada yang masuk ke dalam kerongkongan, maka boleh dan tidak mem-

batalkan puasa.

Apa hukum menyantuni anak yatim piatu non muslim?

Jawaban:

Menyantuni anak yatim piatu yang non muslim tidak apa-apa jika menimbulkan kemaslahatan.

Bagaimana hukumnya bila zakat diberikan kepada orang tua atau kepada saudara kandung?

Jawaban:

Berzakat kepada orang tua yang fakir miskin tidak diperbolehkan, demikian menurut jumhur ulama. Hal tersebut bahkan sudah menjadi *ijma'* (konsensus) di kalangan para ulama sebagaimana disampaikan oleh Ibnu Munzir.

Sedangkan memberikan zakat kepada saudara kandung yang terkatogerikan mustahik (fakir miskin), maka hal tersebut diperbolehkan selama biaya hidupnya bukan menjadi tanggung jawab muzaki (pemberi zakat).

Bahkan menurut para ulama lebih utama karena di dalamnya terkandung dua aspek yang sangat diperintahkan dalam agama. Pertama, zakat itu sendiri, dan kedua adalah silaturahmi.

Bagaimana menangani teman yang kecanduan drakor (drama Korea)?

Jawaban:

Alihkan secara bertahap pada siaran atau kegiatan lain yang lebih bermanfaat, atau adakan acara lain yang menarik dan lebih berguna.





Oleh: **Abdurrahman Yuri**
Dewan Pembina Yayasan
Daarut Tauhiid

Depresi dan Cara Mengatasinya

DEPRESI adalah suatu kondisi klinis berupa perasaan sedih yang berdampak negatif terhadap pikiran, tindakan, perasaan, dan kesehatan mental seseorang.

Perbedaan antara Sedih dan Depresi

Kesedihan adalah emosi yang dipicu oleh suatu peristiwa, pengalaman, hingga situasi yang menyakitkan dan mengecewakan. Terdapat berbagai tingkat kesedihan yang dapat terjadi pada seseorang. Meski begitu, rasa sedih hanya bersifat sementara dan dapat menghilang seiring berjalannya waktu. Rasa sedih yang timbul memiliki perbedaan dengan depresi dari banyak aspek.

Depresi sendiri adalah penyakit mental yang dapat memengaruhi pemikiran, emosi, persepsi, hingga perilaku seseorang sehingga keadaan emosi yang tidak normal. Saat mengalami depresi, pengidapnya kerap merasa sedih tentang semua hal. Seseorang dapat mengalami depresi tanpa mengalami beberapa peristiwa kehilangan dan sebagainya. Jika tidak diatasi, beberapa dampak buruk mungkin saja terjadi.

Sebenarnya, merasa sedih sesekali adalah hal yang wajar. Tapi, depresi membuat seseorang merasa tidak bersemangat terus-menerus. (sumber: *halodoc.com*)

Dampak Depresi

1. Dihantui perasan bersalah berlebihan.
2. Muncul keinginan bunuh diri.
3. Mudah panik.
4. Merasa tidak berharga.
5. Menarik diri dalam pergaulan.
6. Perasaan kesepian.
7. Mudah tersinggung.
8. Tidak semangat dalam hidup.
9. Masalah pada sistem pencernaan.
10. Penurunan gairah seksual.
11. Gangguan fungsi otak.
12. Masalah pada jantung.

13. Kenaikan/penurunan berat badan.
14. Penyakit kronis.
15. Diabetes.
16. Fungsi ginjal menurun.
17. Sistem imun menurun.
18. Gangguan tidur.

Cara Mengatasi Depresi

Mengatasi depresi memang tidak semudah yang dibayangkan. Terkadang mencari bantuan profesional perlu dilakukan. Namun, sebenarnya ada beberapa cara sederhana yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah kesehatan mental tersebut.

Dengan melakukan langkah-langkah kecil yang positif hari demi hari, insya Allah bisa segera menghilangkan depresi dan menemukan diri lebih bahagia dan sehat, serta kembali memiliki semangat.

- a. Yakinkan bahwa semua terjadi atas izin Allah Yang Maha Penyayang.
- b. Lakukan dan sempurnakan salat.
- c. Perbanyak zikir, doa, dan baca Al-Quran.
- d. Perbanyak istighfar.
- e. Ikuti majelis taklim (tambah ilmu sabar, syukur, takdir, dan lain-lain).
- f. Upayakan tetap bersilaturahmi (bersosial) dengan orang baik.
- g. Banyak berbagi/bantu orang lain (sedekah).
- h. Berolahraga, bergerak.
- i. Dapatkan paparan sinar matahari.
- j. Lakukan hal yang menyenangkan.
- k. Konsumsi makanan sehat anti depresi yang kaya omega3, vitamin B, dan lain-lain.

“*Wa qalul- amdu lillahillaza az-haba ‘annal- azan, inna rabbana lagafurun syakur.*” (Dan mereka berkata: Segala puji bagi Allah yang telah menghilangkan duka cita dari kami. Sesungguhnya Tuhan kami benar-benar Maha Pengampun lagi Maha Mensyukuri). (QS. Faṭīr [35]: 34)



Betty Y. Sundari
Penulis dan Mompreneur

Oleh:

Berpisah atau Bertahan demi Anak?

Teh, jika dalam sebuah keluarga ada salah satu darinya berselingkuh, keputusan apa yang harus dipilih? Apakah bertahan demi anak atau lebih baik berpisah?

Jawaban:

Pertama sekali adalah menyadari semua itu terjadi atas izin Allah, dan harus introspeksi diri mengapa sampai terjadi. Tidak untuk mencari kesalahan pasangan atau orang lain, tapi sebaiknya adalah bertobat dan introspeksi diri. Merenungi dan mencari kesalahan diri.

Setelah itu, sebaiknya dikomunikasikan dengan pasangan, dan menanyakan mengapa berbuat seperti itu serta sudah sejauh mana. Ajak untuk sama-sama bertobat minta ampun kepada Allah.

Cari solusi terbaik untuk kebaikan bersama. Tidak saling menyalahkan atau menyudutkan. Bila sudah menyadari kekeliruannya dan mau bertobat serta memperbaiki diri, bukalah pintu maaf.

Lakukan *istikharah*, mohon petunjuk Allah untuk mencari penyelesaian. Utamakan iman dan hindari gejala hawa nafsu saat memutuskan.

Bertahan demi anak kadang menjadi pilihan baik jika pasangan menyadari kesalahan perbuatannya dan mau bertobat. Namun adakalanya pilihan untuk berpisah pun bukan suatu hal yang buruk ketika ada aturan agama yang dilanggar dan tidak mau bertobat.

Dicoba untuk duduk bersama. Jika perlu hadirkan orang ketiga sebagai penasihat, netral serta amanah yang bisa mengawal untuk menyelesaikan permasalahan.

Keluarga besar seorang suami menginginkan agar dia menceraikan istrinya namun suami tersebut tidak mau melakukannya. Apa yang sebaiknya dilakukan? Mohon nasihatnya Teh.

Jawaban:

Menyuruh atau menganjurkan perceraian tanpa sebab yang syar'i adalah perbuatan tercela meskipun itu dilakukan oleh keluarga terdekat. Hal tersebut termasuk *takhhib* yaitu merusak hubungan seorang istri dengan

suaminya. Perbuatan seperti ini termasuk diharamkan.

Terdapat sebuah hadis yang mengancam seseorang jika melakukannya. Rasulullah saw bersabda, "*Bukan termasuk golongan kami seseorang yang merusak hubungan seorang perempuan dengan suaminya.*" (HR. Abu Daud)

Kokohnya rumah tangga adalah tanggung jawab suami dan istri selaku penumpang bahtera ini. Berumah tangga juga wahana mengolah semua kemampuan untuk menjadi bijaksana dalam mengambil keputusan.

Jadi, sebaiknya suami menjelaskan sekaligus menanyakan apa alasan keluarga menyuruh untuk bercerai. Kemudian mendidik istrinya bila memang ada yang kurang berkenan kepada keluarga besarnya, terutama didik dengan ilmu agama.

Suami harus bijaksana dalam membuat keputusan. Karena setelah menikah, suami punya tanggung jawab penuh melindungi anak dan istrinya dari siapa pun termasuk keluarganya.

Apakah seorang istri yang hendak bepergian bersama keluarga wajib meminta izin kepada suami yang sedang safar?

Jawaban:

Setelah menikah, seorang istri harus taat kepada suaminya. Tanggung jawab orang tua pun pindah ke tangan suaminya. Sehingga, salah satu kewajiban seorang istri adalah meminta izin kepada suaminya terkait banyak hal. Salah satunya adalah keluar rumah.

Mengapa seorang istri harus meminta izin kepada suaminya ketika keluar rumah? Jawabannya tentu karena adab. Adab meminta izin kepada suami ini sangat penting. Hal itu agar istri terhindar dari fitnah yang dikhawatirkan akan membuat rumah tangga terusik. Selain itu juga untuk menghindari prasangka buruk suami, tetangga, atau keluarga besar.

Jadi, tetap meminta izin suami meskipun beliau sedang safar/bepergian. Hal tersebut bisa dilakukan dengan cara menelpon atau mengirim pesan singkat. Saat ini, sejalan kemajuan teknologi sangat memungkinkan dan mudah untuk berkomunikasi jarak jauh.

Keuangan

DAARUT TAUHIID PEDULI

LAPORAN SUMBER DAN PENGGUNAAN DANA GABUNGAN

BULAN DESEMBER 2023 (UN AUDITED)

SUMBER DANA

Penerimaan dana Zakat	Rp	1,566,161,894.00
Penerimaan dana Infaq Shadaqah	Rp	1,101,483,207.87
Penerimaan dana Infaq Shadaqah Terikat	Rp	5,534,690,952.20
Penerimaan dana Wakaf	Rp	134,533,957.90
Penerimaan dana Pengelola	Rp	1,912,476,205.93
Penerimaan dana YDS	Rp	2.151.485,89

Jumlah Penerimaan Dana

Rp 6,532,797.82

PENGGUNAAN DANA

Dana Zakat

Penyaluran untuk Fakir Miskin	Rp	1,243,144,903.00
Penyaluran Zakat untuk Fisabilillah	Rp	776,004,729.00
Penyaluran Zakat untuk Ibnu Sabil	Rp	2,790,100.00
Penyaluran untuk Muallaf	Rp	150,000.00

Jumlah Dana Zakat

Rp 2,022,557,732.00

Dana Infaq Shadaqah

Program Pendidikan	Rp	13,749,385.00
Program Kesehatan	Rp	14,211,300.00
Program Ekonomi	Rp	4,980,650.00
Program Dakwah Sosial	Rp	1,211,793,631.00
Program Kemanusiaan	Rp	48,668,860.00
Penyaluran Lain-lain	Rp	3,649,635.00

Jumlah Dana Infaq Shodaqoh

Rp 1,297,053,461.00

Dana Infaq Shodaqoh Terikat

Program Dakwah Sosial	Rp	465,894,449.00
Program Fidyah	Rp	2,379,000.00
Program Pendidikan	Rp	226,916,548.00
Program pemberdayaan ekonomi	Rp	144,085,573.00
Program Kemanusiaan/ Bencana	Rp	581,943,849.00
Program Pasosman	Rp	289,620,742.00
Penyaluran Infrastruktur	Rp	600,272,671.00

Jumlah Dana Infaq Shodaqoh Terikat

Rp 2,311,112,832.00

Dana Wakaf

Penyaluran Wakaf	Rp	332,124,269.00
------------------	----	----------------

Jumlah Dana Wakaf

Rp 332,124,269.00

Dana YDS

Penyaluran Dana YDS	Rp	38,967,331.00
---------------------	----	---------------

Jumlah Penyaluran Dana YDS

Rp 38,967,331.00

Dana Pengelola

Operasional Kantor	Rp	2,010,371,219.90
--------------------	----	------------------

Jumlah Dana Pengelola

Rp 2,010,371,219.90

Jumlah Penggunaan Dana

Rp 8,012,186,844.90

Surplus / Defisit

Rp 2,243,692,170.82

Saldo Awal per 1 Desember 2023

Rp 30,372,280,607.00

Saldo Akhir per 31 Desember 2023

Rp 32,615,972,777.82

* Saldo dana yang tersedia merupakan saldo konsolidasi kantor pusat, kantor perwakilan DT Peduli (Sumatra Utara, Riau, Kepulauan Riau, Sumatra Barat, Jambi, Sumatra Selatan, Bengkulu, Lampung, Jakarta, Banten, Jawa Barat, Jawa Tengah, Yogyakarta, Jawa Timur, Sulawesi Selatan, Kalimantan Selatan) dan digunakan untuk membiayai program-program bulan berikutnya.

Daftar Kantor Cabang DT Peduli Seluruh Indonesia

Kantor Pusat

Telp. (022) 70218617
Call Center: 0813 1712 1712

Bandung

Kantor Perwakilan Jawa Barat
Call Center: 0812 1388 8282

Palembang

Kantor Perwakilan Sumatera Selatan
Telp. 0811 787 9009

Bogor

Kantor Perwakilan Program Bogor
Telp. 0823 1900 0200

Semarang

Kantor Perwakilan Jawa Tengah
Telp. 0851 0050 0074

Yogyakarta

Kantor Perwakilan DIY
Telp. 0853 0056 0005

Serang

Kantor Perwakilan Program Serang
Telp. 0813 9816 4565

Jakarta

Kantor Perwakilan DKI Jakarta
Call Center: 0895 9000 0021

Garut

Kantor Perwakilan Program KPP Garut
Telp. 0822 1718 0001

Solo

Kantor Perwakilan Program Solo
Telp. 085102400074

Lubuk Linggau

Kantor Perwakilan Program Linggau
Telp. 0853 7755 9991/0821 5440 5800

Batam

Kantor Perwakilan Kepulauan Riau
Telp. 0811 7973 075

Jambi

Kantor Perwakilan Jambi
Telp. 0741-3061010/0853 4855 5504

Cianjur

Kantor Perwakilan Program Cianjur
Telp. 0821 1616 6536

Bekasi

Kantor Perwakilan Program Bekasi
Telp. 021 82698237

Makassar

Kantor Perwakilan Sulawesi Selatan
Telp. 081 354 770 103

Bengkulu

Kantor Perwakilan Bengkulu
Telp. 0853 2243 5934

Kuningan

Kantor Perwakilan Program Kuningan
Telp. (0232) 8902590/02853 5324 5353

Sukabumi

Kantor Perwakilan Program Sukabumi
Telp. (0266) 2489857/085 7 7184 6454

Banjarmasin

Kantor Perwakilan Kalimantan Selatan
Telp. 0811 501 0933/+62 870 1420 2233

Banten

Kantor Perwakilan Banten
Telp. 0822 9177 8977

Malang

Kantor Perwakilan Program Malang
Telp. 0815 5661 1100

Aceh

Kantor Perwakilan Aceh
Telp. 0822 4700 7001

Depok

Kantor Perwakilan Program Depok
Telp. 0812 8051 3335

Surabaya

Kantor Perwakilan Jawa Timur
Telp. (031) 82531398/0812 1676 1818

Padang

Kantor Perwakilan Sumatera Barat
Telp. 0813 6760 3009

Pekanbaru

Kantor Perwakilan Riau
Telp. 0811 7699 300

Cirebon

Kantor Perwakilan Program Cirebon
Telp. 0853 1442 6132

Medan

Kantor Perwakilan Sumatera Utara
Telp. 061 42564229

Tasikmalaya

Kantor Perwakilan Program KPP Tasikmalaya
Telp. 082211126789

Bandar Lampung

Kantor Perwakilan Lampung
Telp. 08117999793

Metro

Kantor Perwakilan Program Metro
Telp. 0857 6500 0107

Palu

Kantor Perwakilan Program Palu
Telp. 0822 9323 8206

Mataram

Kantor Perwakilan NTB
Telp. 0877 5558 4047

Australia

Kantor Perwakilan Australia
Telp. +61 466 851 576

Transaksi Mudah, Raih Banyak Berkah!

Saat ini tunaikan zakat, infaq, sedekah dan wakaf semakin mudah loh!
Sahabat, bisa transaksi dengan mudah melalui rekening-rekening berikut
Jangan lupa di save ya!

Rekening Zakat

BSI Bank Syariah Indonesia
9255 371 800
a.n. DT Peduli

BCA 777 0333 118 a.n. DT Peduli Zakat
(Rekening Transit)

Rekening Sedekah

BSI Bank Syariah Indonesia
9255 372 900
a.n. DT Peduli

BCA 777.0333.126 a.n. DT Peduli Infaq
(Rekening Transit)

Rekening Wakaf Eco Pesantren III

BSI Bank Syariah Indonesia
9255 373 000
a.n. DT Peduli

Rekening Orang Tua Asuh

CIMB NIAGA Syariah
86000 3896 700
a.n. Darut Taubid Peduli

Rekening Wakaf Masjid 7 in 1

CIMB NIAGA Syariah
86000 4551 900
a.n. Darut Taubid

Rekening Wakaf Eco Pesantren II

BSI Bank Syariah Indonesia
38005 38005
a.n. Darut Taubid

Rekening Program Kemanusiaan Internasional (Program Palestina)

BCA
777 0333 151
a.n. DT Peduli Infaq Khusus
Rekening Syariah

Wisuda



Agus, S.Pd, penerima beasiswa Mahasiswa Unggul DT Peduli Cirebon, lulus S1 dari Sekolah Tinggi Agama Islam Ma'had Ali, Kamis (28/12).

Wisuda



Adiyani, S.Pd, penerima beasiswa Mahasiswa Unggul DT Peduli Kalimantan Selatan, lulus S1 dari Jurusan Pendidikan Agama Islam STAI Al-Jami, Rabu (10/1).

■ Pena Sahabat

Bersabar Jauhi Riba

Oleh: Lian Hasnan Haris Nasution

SABAR itu tidak sebatas ucapan, tapi dikuatkan dengan keyakinan. Banyak hal dalam keseharian, bahkan prinsip hidup perlu dibuktikan dalam tindakan nyata. Salah satu bentuk sabar dalam prinsip adalah sabar tidak meminjam uang ke bank. Apalagi uang yang dipinjam digunakan untuk kebutuhan konsumtif. Dalam artian, tanpa membeli barang tersebut, hidup kita masih baik-baik saja.

Kemudahan yang ditawarkan bank atau lembaga riba yang terorganisir memang menggiurkan. Tidak hanya pencairan yang mudah, syaratnya pun dibuat amat leluasa. Siapa saja diberikan kemudahan untuk meminjam sehingga banyak diminati berbagai kalangan.

Saya berkecimpung hampir sepuluh tahun di dunia riba. Mulai dari leasing kendaraan, hingga karyawan salah satu bank ternama. Banyak hal yang bertentangan dengan nurani saya. Apalagi bila sudah berhubungan dengan sita, bunga, dan bonus. Ah, semua 'uang basah' itu begitu mudahnya saya dapatkan.

Pengalaman ketika masih bekerja di perbankan, nasabah yang meminjam uang di atas 300 juta untuk usaha, selang beberapa waktu pasti meminjam kembali. Ada rasa tidak puas yang mereka miliki. Bahkan,

nasabah yang meminjam miliaran pun, keuntungan tiap bulan yang mereka peroleh dari usahanya habis digunakan untuk membayar cicilan. Walau terlihat aset di mana-mana, tapi sebenarnya itu milik bank. Belum lagi dengan rasa was-was yang dialami tiap bulan karena khawatir tidak dapat terlunaskan. Itulah kondisi nyata di lapangan. Belum lagi bunga yang dibayarkan, pokok pun harus diperhitungkan.

Saya memiliki teman sesama muslim. Ketika saya bilang makan babi itu haram, ia setuju. Saat saya bilang minum *khamr* itu haram, ia pun tidak membantah. Namun, ketika ia memakai mobil cicilan yang dipinjam di bank, saya bilang mobil itu haram, alhasil perdebatan bahkan ketidaksetujuan darinya. KPR dan leasing kendaraan, sama-sama memberikan kecemasan, kewas-wasan pada nasabah. Sejatinya barang tersebut, ketika belum lunas adalah milik orang lain, bank atau lembaga riba. Kapan saja bisa disita, kapan saja bisa tergadai.

Kini, saya sudah mantap meninggalkan dan menjauhi riba. Meski saya tahu hal tersebut amatlah berat, tapi insya Allah saya yakin dengan keputusan ini. Semoga Allah memberikan keistiqamahahan dan memberi rezeki yang diridai. Rezeki yang bebas dari riba.

Keluarga Sali&Seli

KREDIBILITAS DT PEDULI

cerita dan gambar: Ayyub Nurmana



PAPA! MAMA! WAKTUNYA KITA CEK LAPORAN KERJA DT PEDULI!

KITA BISA CEK LAPORAN DANA YANG KITA SALURKAN MELALUI [HTTPS://DTPEDULI.ORG/](https://dtpeduli.org/)



IYA NIH PAPA DAN MAMA BARUSAN CEK!

ALHAMDULILLAH RUMAH SAKIT DI GAZA KEMBALI DIBANGUN OLEH DT PEDULI!



dtpeduli

SELALU MENJADI LEMBAGA YANG TEPERCAYA, SELURUH DONASI TELAH SAMPAI KEPADA YANG BERHAK MENERIMANYA! ALHAMDULILLAH



Oleh:

KH. Abdullah Gymnastiar
Pimpinan Pesantren Daarut Tauhiid

Peka, Peduli, Berbuat, Berjuang

NILAI terbesar dalam kehidupan kita adalah berjuang. Karenanya, jadikan target dalam hidup untuk menjadi pribadi yang peka, peduli, berbuat, berjuang.

Kita bukan pekerja, tetapi kita adalah pejuang. Hal inilah yang membuat seseorang derajatnya begitu tinggi sebagai *khalifah fil ard*, yakni orang yang diberikan amanah menjadi khalifah di dunia ini. *Khairunnas anfauhum lin nas*, sebaik-baik manusia adalah manusia yang paling membawa manfaat bagi sesama dan makhluk Allah lainnya.

Rasulullah saw adalah seorang pejuang, keluarganya keluarga pejuang, para sahabat-sahabat adalah pejuang. Jadi, kalau kita ingin memiliki derajat mulia harus menjadi pejuang.

Pejuang beda dengan pekerja. Pekerja selalu terikat dengan jam kerja dan sesudahnya menjadi bebas ketika merasa memenuhi kewajiban-kewajiban bekerja. Bagi kita tidak terikat waktu, tidak terikat tempat. Seluruh waktu kita adalah berjuang di jalan Allah.

Untuk menjadi seorang pejuang, rutanya harus mempunyai kepekaan hati terlebih dahulu. Karena kalau tidak mempunyai kepekaan hati maka dia tidak akan peduli. Kalau tidak peduli, dia tidak bisa berbuat. Kalau tidak berbuat, dia tidak akan bisa berjuang.

Bentuknya berupa empati. Contohnya, Rasulullah saw itu sangat empati, terasa berat bagi beliau penderitaan dan kesulitan orang lain. Untuk itulah mengapa harus diawali dari kepekaan. Kemampuan kita untuk meraba kesulitan, kepahitan, penderitaan orang lain. Hal ini sangat penting agar kita bisa peduli. Dan dari pedulilah kita berbuat, dari berbuat kita maksimalkan segala daya sehingga dapat berjuang.

Kepekaan ini dari mana datangnya? Yaitu dari kebersihan hati. Mujahadah untuk terus memohon ampun, memperbaiki salat, tahajud, selalu membaca Al-Quran dengan maknanya, dan terus berusaha bertafakur sehingga bisa mengambil hikmah dari kejadian.

Ingatlah setiap tindakan harus dipertimbangkan

dengan sebaik-baiknya. Jangan sampai asal berpikir, kemudian asal berkata. Asal pikir kita menulis, asal pikir kita bertindak. Dalam ilmu takwa disebut dengan ilmu kehati-hatian. Kehati-hatian ini harus menjadi bagian penting dari ciri ketakwaan seseorang.

Nah, mudah-mudahan kita dapat melatih diri untuk peka. Peka terhadap perasaan orang, dan peka terhadap keadaan orang lain berdasarkan kehati-hatian.





TIMELINE TAHAPAN PROGRAM **BELA PALESTINA**

SUSTAINABLE PROGRAM

Maret, April, Mei dst.. 2024

RECOVERY PROGRAM

Desember 2023, Januari, Februari 2024

TANGGAP DARURAT PROGRAM

Oktober, November 2023

Scan Untuk Sedekah
**Unggulkan Kepedulian,
Bantu Kuatkan Palestina :**

Rekening Sedekah :

BSI 2139.427.350

a.n Yayasan Darut Tauhid Peduli

BCA 777.0333.151

a.n. DT Peduli Infaq Khusus

Konfirmasi Sedekah :

0813 1712 1712

PEDULI PALESTINA

NMID : ID2021071378172





ramadhan peduli negeri 2024

Luaskan Kepedulianmu Sampai ke Pelosok Negeri



Ramadhan Untuk Palestina



Berbagi Bingkisan Lebaran



Wakaf Mushaf Qur'an



Berbagi Paket Buka Puasa



Beasiswa Hafidz & Pelajar

